



能代市

# 社協だより

令和5年11月25日  
No.84

●編集発行／社会福祉法人 能代市社会福祉協議会  
〒016-0817 能代市上町12番32号 能代ふれあいプラザ2F TEL89-6000 FAX89-6800  
〒018-3151 能代市ニツ井町字三千菊44番地34 ニツ井総合福祉センター TEL73-3801 FAX73-5648



## 歳末たすけあい運動 が始まります。



今年も12月1日から「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

この運動は、新たな年を迎える時期に支援を必要としている方たちが地域で安心して過ごせるように、皆さまのご協力を得て募金を行うものです。

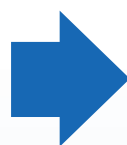
令和5年度の歳末たすけあい運動の目標金額は3,032,000円です。市民の皆さまに一世帯あたり200円を目安としてお願いしています。



## 皆さまのご理解、ご協力を よろしくお願いします。



中央共同募金会が開設している赤い羽根データベース『はねっと』では、共同募金の使い道を紹介しています。



### 目次

- 歳末たすけあい募金運動について ..... p.2
- いきいきサロン活動紹介／まるっとステーション ..... p.3
- 社協からのお知らせ ..... p.4
- くらしサポート相談室／権利擁護センター ..... p.5
- 出前講座について ..... p.6

※この「社協だより」は、皆様から頂いた会費を活用して発行しています。



今年も12月1日より、「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。「歳末たすけあい運動」とは、新たな年を迎える時期に支援を必要としている方たちが、地域で安心して過ごせるように皆さまの協力を得て募金を行うものです。

昨年度は、皆さまのあたたかい思いやりと助け合いの心に支えられ、総額3,152,486円をお寄せいただきました。この募金のうち2,731,000円を、支援が必要な高齢者世帯や障がいがある方、子どもたち等へ贈らせていただき、残額は今年度の赤い羽根共同募金事業で活用しています。ありがとうございました。



今年度も、皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

## 申請受付

市民の皆さまからお寄せいただいた歳末たすけあい運動の募金は、市内在住の経済的に援助を必要とされる高齢者世帯への、歳末たすけあい支援金としても活用されます。次に該当する世帯の方はお申し込みください。

**【対象】** 市内在住の65歳以上で構成されている世帯で、令和5年度市民税非課税世帯（生活保護世帯は除く）

**【申込み】** 能代市社会福祉協議会

**【申請期限】** 令和5年12月6日（水）まで

**【問合せ】** 能代市社会福祉協議会 ☎89-6000

※申請書と委任状は能代市社会福祉協議会窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。

- 【街頭募金協力店舗】**
- ・イオン能代店
  - ・イオンタウン能代
  - ・ザ・ビッグ能代長崎店
  - ・ザ・ビッグ能代高埴店
  - ・マックスバリュ能代北店
  - ・いとく能代南店
  - ・いとく能代通町店
  - ・いとく能代北店
  - ・いとく能代ショッピングセンター
  - ・道の駅ふたつ

- 【街頭募金協力団体】**
- ・能代市母子寡婦福祉連合会
  - ・南地区民生・児童委員協議会
  - ・能代市身体障害者福祉協会
  - ・能代市赤十字奉仕団
  - ・能代市連合婦人会能代支部
  - ・能代市老人クラブ連合会
  - ・能代市遺族会
  - ・のしろであいのコンサート実行委員会
  - ・ひまわり号を走らせる会
  - ・あつたかいわ
  - ・二ツ井地区更生保護女性会
  - ・能代市連合婦人会二ツ井支部
  - ・二ツ井町赤十字奉仕団

赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まりました。各市民団体や、共同募金運営委員の皆さまが、協力店舗前で募金活動を展開しました。多くのお客様の善意と各団体・店舗の皆さまのご協力に心より感謝いたします。

**赤い羽根共同募金運動  
街頭募金へのご協力  
ありがとうございました。**



街頭募金の様子



(敬称略)

# いきいきサロン

## 活動紹介

社会福祉協議会では、地域の皆さんが住み慣れた地域で生きがいを持って生活していくために様々な取組を行っています。そのうちの一つが、**いきいきサロン支援事業**です。

いきいきサロン支援事業は、地域住民が地域の公民館や集会所等を拠点に、高齢者や子育て中の親子、障がいのある人が、地域で孤立することなく安心して暮らせる地域づくりのために行うサロンを支援しています。

### むつみ会



- 1毎月1回
- 2代表者宅
- 3おしゃべり、体操、出前講座など



### 白神サロン



- 1毎週火曜日
- 2二ツ井町総合体育館
- 3ミニテニス

### ジュンちゃんち



- 1毎月1回
- 2代表者宅
- 3おしゃべり、出前講座など

問合せ

☎89-6000

日中家にひきこもりがち、体を動かしたい、お話できる場が欲しいなどの、「**つよ**の場」をお探しの方や、サロンを作りたい方、社協だよりで紹介してほしいという方は、ぜひ社会福祉協議会にご連絡ください！

出張!!

# まるっとステーション

～誰一人取り残さない支援のために～

地域センターの「まるっとステーション」に行きたいけど、遠いし、移動手段が無いし！？こんな地域の皆さんの課題を解決します。皆さんの近くにある自治会館や集会所などへ、丸ごと相談員や専門職がいつでも出張します！どんな困り事や悩み事でも気軽に相談でき、笑顔や交流の輪が広がります。「やりたい」と手をあげてください！連絡をお待ちしています！



【問合せ】能代市社会福祉協議会 ☎89-6000

# 社協からのお知らせ

## ボランティア講座

### 介護技術基本講座を開催します！

介護についての基礎知識や技術を学びます。

介護について不安を抱えている方や、これから取り組もうとしている方は、ぜひご参加ください。

開催日 令和5年12月12日(火)

時間 午前10時～午後3時

定員 介護に関心のある方 20名

問合せ 能代市社会福祉協議会

☎89-6000



### ジュニアボランティアスクール(冬期講座)を開催します！

ボランティア体験をとおして、ボランティア活動の楽しさや福祉に対する理解を深めることを目的に開催します。冬休みに新しい発見をしませんか？

開催日時① 令和5年12月下旬予定

場所 のしろふれあいプラザ・サンピノ

内容 盲導犬について

開催日時② 令和6年1月上旬予定

場所 能代市総合体育館・軽運動場

内容 障がい者スポーツ

定員 小学4年生～中学2年生 20名

問合せ 能代市社会福祉協議会

☎89-6000

※詳細な日時については決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。



## 雪んこレンジャー(除雪ボランティア)募集

自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯等を支援するため、除雪ボランティアを募集しています。

・個人だけでなく、団体・学校(部活)・企業等の登録も可能です。

・除雪範囲は生活圏の確保に必要な生活路・ガスボンベやストーブの排気口周辺等の最低限度です。

・屋根の雪下ろしや駐車場の除排雪は行いません。

問合せ 能代市社会福祉協議会

☎89-6000

二ツ井総合福祉センター

☎73-3801

## 雪対策支援事業

### 燃料費の助成

個人・団体等で所有する除雪機等を使用して高齢者宅等(自力で排雪を行うことが困難な世帯等)を除雪する場合に、燃料費を助成します。

助成額 冬期間1シーズンで上限は個人5千円、団体1万円

要件 ・個人ボランティアの場合は、3世帯以上の高齢者宅等を除雪すること。

・団体ボランティアの場合は、地域内の高齢者宅等を除雪すること。

・活動後、指定する報告書に自治会長からの証明等を提出すること。

※ボランティア保険に加入していただくため、事前申請が必要です。申請用紙は社会福祉協議会の窓口またはホームページからダウンロードできます。



## 小型除雪機&軽トラックダンプの貸出

自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯等に除雪支援する場合に、小型除雪機、軽トラックダンプ等を無料で貸出します。

※この事業の燃料費の助成は、能代市福祉基金事業補助金を活用しています。

問合せ 能代市社会福祉協議会

☎89-6000

二ツ井総合福祉センター

☎73-3801

## 弁護士による無料法律相談

市民の皆さまの様々な困りごとについて、弁護士が専門的な法律相談を行います。

開催日 令和5年12月27日(水)

令和6年1月24日(水)

2月28日(水)

3月27日(水)

能代市社会福祉協議会会議室

市内在任の方 先着5名

問合せ 能代市社会福祉協議会

☎89-6000

※この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



## 年末年始の休業について

年末年始の休業につきましては、次のとおりとなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ◇能代市社会福祉協議会事務局
- ◇二ツ井総合福祉センター
- ◇居宅介護支援事業所

令和5年12月29日(金)  
～令和6年1月3日(水)

- ◇二ツ井デイサービスセンター
- ◇緑町デイサービスセンター
- ◇ふれあいデイサービスセンター

令和5年12月31日(日)  
～令和6年1月3日(水)

「教育支援費」と「就学支度費」の2種類があります

## 生活福祉資金 ～教育支援資金のご案内～

低所得者世帯を対象に無利子で教育支援資金をお貸しする制度です。

### 教育支援費

高校、大学、高等専門学校<sup>※</sup>の就学に必要な経費

例えば…

- ・授業料、学校納入諸経費
- ・参考書、学用品、交通費 など

### 就学支度費

高校、大学、高等専門学校等の入学時に必要な経費

例えば…

- ・入学金、制服、靴、体育着
- ・教科書、参考書 など

### ご利用の際の注意事項

- ・この制度は、他制度優先となっており、奨学金制度（日本学生支援機構、育英会など）の利用を優先してください。
- ・就学者が借入申込者、生計を維持している人が連帯申込者となります。
- ・貸付には審査があり時間を要するため、学校への納入期限に間に合うよう余裕をもって申請してください。

まずはご相談ください！

問合せ ☎88-8186  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
※ご相談は事前にお電話いただくとスムーズです。

## 権利擁護センター

### ご存じですか？ 成年後見制度

#### このようなことはありませんか？

- 自分に何かあったとき、頼れる身内がない。
- 最近、お金の管理や契約に自信がなくなってきた。
- よくわからず高額な契約をしてしまった。
- 高齢の親や障がいのあるきょうだいのことが心配。
- 親亡きあと、知的障がいや精神障がいのある子どもの生活をどうしよう。

センターへ  
ご相談ください

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断力が十分でない方を、家庭裁判所が選んだ支援者（成年後見人等）が、本人のために活動し、権利・財産・生活を守る制度です。

サロン、老人クラブ等への出前講座も実施しています。お気軽にご相談ください。



問合せ ☎89-6000  
受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
※ご相談は事前にお電話いただくとスムーズです。

相談無料

## 社会福祉協議会

**出前講座** をご利用ください!

### 出前講座とは?

能代市社会福祉協議会では、出前講座事業を行っています。出前講座では、地域福祉を推進するため、社協職員が自治会、ボランティア団体、事業所等に出向き、社会福祉の啓発に努めます。



問合せ

能代市社会福祉協議会  
☎89-6000

1	社会福祉協議会とは
2	事例から見えてくる孤立させない地域づくり
3	地域を活性化するボランティア・ネットワークのすすめ
4	災害時にも活かそうボランティア活動
5	いきいきサロンをつくろう
6	地域で支えるセーフティネット ～生活困窮者自立支援事業について～
7	社協の貸付事業について
8	知って安心!生活サポート～日常生活自立支援事業と成年後見制度～
9	赤い羽根共同募金について
10	高齢者・障がいについて理解しよう
11	介護予防・健康教室
12	高齢者の生活を支える介護の話
13	上手な介護の仕方～在宅介護の基礎～
14	上手な介護の仕方～認知症の方の食事～
15	在宅でできる簡単な糖尿病食について

## 能代市社会福祉協議会 施設合同敬老会



9月15日(金)湯らくの宿のしろにて、「能代市社会福祉協議会施設合同敬老会」を開催しました。

長寿祝いの記念品贈呈を行ったほか、お弁当を食べながらの懇親会、岡田琴千流大正琴、千川流貴奉教室の皆さんの踊りなどを楽しんでいただきました。

これからも元気に長生きしてくださいね!

### 編集後記

食料品やガソリン、光熱費など多くのものが値上がりし、気軽に食べていた卵や牛乳などにも、手を伸ばしづらくなつたなあと感じて、今日この頃です。景気は少しずつよくなつてきているという話は聞かされてきましたが、いかにして安く買うか、どこまで節約できるかを考えながら生活している状況です。早く景気がよくなり、今年のクリスマスはどう過ごそうか、どこかに行ってみようかなど話し合いながら楽しい食卓を囲みたいものです。

### 【善意】

心温かいご寄付ありがとうございました。  
(令和5年8月26日～10月20日)

#### 【香典返し】

- ・畑山 明美 様
- ・伊藤 昭美 様
- ・越前谷 幸也 様

#### 【物品】

- ・飯田 和子 様

寄付金品は地域福祉活動に使わせていただきます。