



能代市

社協だより

令和4年11月25日
No.79

●編集発行／社会福祉法人 能代市社会福祉協議会

〒016-0817 能代市上町12番32号

能代ふれあいプラザ2F

TEL 89-6000

FAX 89-6800

〒018-3151 能代市二ツ井町字三千町44番地34

二ツ井総合福祉センター

TEL 73-3801

FAX 73-5648



歳末たすけあい運動

が始まります。



今年も12月1日から「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

この運動は、新たな年を迎える時期に支援を必要としている方たちが地域で安心して過ごせるように、皆さまのご協力を得て募金を行うものです。

令和4年度の歳末たすけあい運動の目標金額は3,062,000円です。市民の皆さまに一世帯あたり200円を目安としてお願いしています。



皆さまのご理解、ご協力を よろしくお願いします。

中央共同募金会が開設している赤い羽根データベース『はねっと』では、共同募金の使い道を紹介しています。



目次

- ・歳末たすけあい募金運動について.....p.2
- ・いきいきサロン活動紹介／まるっとステーション.....p.3
- ・社協からのお知らせ.....p.4
- ・くらしサポート相談室／権利擁護センター.....p.5
- ・出前講座について.....p.6



※この「社協だより」は、皆様から頂いた会費を活用して発行しています。



今年も12月1日より、「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。「歳末たすけあい運動」とは、新たな年を迎える時期に支援を必要としている方たちが、地域で安心して過ごせるように皆さまの協力を得て募金を行うものです。

昨年度は、皆さまのあたたかい思いやりと助け合いの心に支えられ、総額3,191,953円をお寄せいただきました。この募金のうち2,956,000円を、支援が必要な高齢者世帯や障がいがある方、子どもたち等へ贈らせていただき、残額は今年度の赤い羽根共同募金事業で活用しています。ありがとうございました。

今年度も、皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。



申請受付

市民の皆さまからお寄せいただいた歳末たすけあい運動の募金は、市内在住の経済的に援助を必要とされる高齢者世帯への、歳末たすけあい支援金としても活用されます。次に該当する世帯の方はお申し込みください。

【対象】

市内在住の65歳以上で構成されている世帯で、令和4年度市民税非課税世帯（生活保護世帯は除く）

【申込み】

能代市社会福祉協議会

【申請期限】

令和4年12月5日(月)まで

【問合せ】

能代市社会福祉協議会 ☎ 89-6000

※申請書と委任状は、能代市社会福祉協議会窓口にあります。ホームページからもダウンロードできます。

- ・能代市連合婦人会能代支部
 - ・能代市連合婦人会二ツ井支部
 - ・能代市赤十字奉仕団
 - ・二ツ井町赤十字奉仕団
 - ・南地区民生・児童委員協議会
 - ・能代市母子寡婦福祉連合会
 - ・能代市老人クラブ連合会
 - ・のしろであいのコンサート実行委員会
 - ・二ツ井地区更生保護女性の会
 - ・二ツ井町松寿会連合会
- 【街頭募金協力店舗】
- ・イオン能代店
 - ・イオンタウン能代
 - ・ザ・ビッグ能代高崎店
 - ・ザ・ビッグ能代長崎店
 - ・マックスバリュ能代北店
 - ・いとく能代通町店
 - ・いとく能代南店
 - ・いとく能代ショッピングセンター
 - ・いとく能代北店



赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に始まりました。各市民団体や、共同募金運営委員の皆さまが感染対策を徹底し、協力店舗前で募金活動を展開しました。多くのお客様の善意と各団体・店舗の皆さまのご協力に心より感謝いたします。

赤い羽根共同募金運動街頭募金への
ご協力ありがとうございました。



街頭募金の様子

あったかい“わ”



- ①毎月2回程度 ②市民プラザなど
③おしゃべり、傾聴ボランティア

日中家に引きこもりがち、体を動かしたい、お話できる場が欲しいなどの、「つどいの場」をお探しの方や、サロンを作りたい方、社協だよりで紹介してほしいという代表の方はぜひ社会福祉協議会にご連絡ください！

【問合せ】 ☎ 89・6000

- ①開催日
②場所
③内容

オカリナの花



- ①週2回 ②向能代公民館
③オカリナの練習、演奏

ときわ会



- ①毎月1回 ②常盤地域センター
③ゲーム、手芸、料理、健康体操など

いきいきサロン活動紹介

社会福祉協議会では、地域の皆さんが住み慣れた地域で生きがいを持って生活していく一助として様々な取組を行っています。そのうちのひとつが、いきいきサロン支援事業です。
いきいきサロン支援事業は、高齢者や子育て中の親子、障がいのある人が、地域で孤立することなく安心して暮らせる地域づくりのために行うサロンを支援しています。

みんなの相談窓口

誰でもお気軽にご参加下さい！

まるとステーション

時間：午前10時～午後3時 場所：各地域センター
常盤地域センター 12月5日(月)・12日(月)・19日(月)
扇淵地域センター 12月7日(水)・14日(水)・21日(水)
檜山地域センター 12月6日(火)・13日(火)・20日(火)
鶴形地域センター 12月8日(木)・16日(金)・21日(水)
南地域センター 12月16日(金)・23日(金)
向能代地域センター 12月8日(木)・15日(木)

丸ごと相談員が地域センターへ訪問し、お話を伺います！

日々の生活の中で抱えていた悩みごとや不安なことをお話してみませんか？

また、地域で社協のことを説明してほしい！何か楽しいレクリエーションをやりたい！等なんでもご相談ください♪

1月以降の開催予定につきましては、社協までお問合せ下さい。 ☎ 89-6000

社協からの お知らせ



ボランティア講座

●施設ボランティア養成講座の参加者を募集します！

高齢者施設等でボランティアをした方が高齢者との接し方や認知症の基礎知識を学ぶ他、施設でボランティア体験をします。

開催日時 令和4年12月13日 午前10時～午後3時

令和4年12月14日 午前10時～正午

能代ふれあいプラザ・サンピノ

定員 10名
問合せ 能代市社会福祉協議会
☎89-60000

介護技術基本講座を開催します！

介護についての基礎知識や技術を学びます。介護について不安を抱えている方や、これから取り組もうとしている方は、ぜひご参加ください。

開催日 令和4年12月7日(水)

時間 午前10時～正午

定員 20名
問合せ 能代市社会福祉協議会
☎89-60000



ジュニアボランティアスクール(冬期講座)を開催します！

ボランティア体験をとおして、ボランティア活動の楽しさや福祉に対する理解を深めることを目的に開催します。冬休みに新しい発見をしませんか？

開催日時① 令和4年12月26日 午前9時半～午後3時半

開催日時② 令和5年1月6日 午前10時～正午

場所 能代市総合体育館・軽運動場

内容 高校生との交流・障害者スポーツ体験等

参加費 3000円程度

定員 20名

問合せ 能代市社会福祉協議会
☎89-60000



雪んこレンジャー

(除雪ボランティア)募集

自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯等を支援するため、除雪ボランティアを募集しています。

・個人だけでなく、団体・学校(部活)・企業等の登録も可能です。

・除雪範囲は生活圏の確保に必要な生活路

・ガスボンベやストーブの排気口周辺等の最低限度です。

・屋根の雪下ろしや駐車場の除排雪は行いません。

問合せ 能代市社会福祉協議会
☎89-60000

二ツ井総合福祉センター
☎73-38001

雪対策支援事業



●燃料費の助成

個人・団体等で所有する除雪機等を使用して高齢者宅等(自力で排雪を行うことが困難な世帯等)を除雪する場合に、燃料費を助成します。

助成額 冬期間1シーズンで上限は個人5千円、団体1万円

要件

・個人ボランティアの場合3世帯以上の高齢者宅等を除雪すること

・団体ボランティアの場合は、地域内の高齢者宅等を除雪すること

・活動後、指定する報告書に自治会長からの証明等が必要になります。

●年末年始の休業について

年末年始の休業につきましますので、ご理解とご協力をお願いします。

◇能代市社会福祉協議会・二ツ井総合福祉センター・居宅介護支援事業所

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

◇二ツ井・緑町・ふれあいサービスセンター

令和4年12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

弁護士による無料法律相談

市民の皆さまの様々な困りごとについて、弁護士が専門的な法律相談を行います。

開催日 令和4年12月21日(水)

令和5年1月25日(水)

2月22日(水)

3月22日(水)

定員 能代市社会福祉協議会会議室
場所 市内在住の方 先着5名
問合せ 能代市社会福祉協議会
☎89-60000

※この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。



●小型除雪機&軽トラックダンプの貸出
自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯等に除雪支援する場合に、小型除雪機、軽トラックダンプ等を無料で貸出します。
※この事業の燃料費の助成は、能代市福祉基金事業補助金を活用しています。

問合せ 能代市社会福祉協議会
☎89-60000
二ツ井総合福祉センター
☎73-38001

くらしサポート相談室

不安なことや困りごとはありませんか？

生活に困っている

仕事をしたいけど…



どこに相談したら良いか
分からない

一人で悩まず、ご相談ください！

自立相談支援事業

生活についての困りごとや、不安を抱えている方に、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

住居確保給付金の支給

離職によって住居を失った方や、失うおそれの高い方に、家賃相当額を自治体から家主さんに支給します。

家計改善支援事業

家計の管理がうまくできていない方の相談に応じ、家計の管理をする力を高める支援を行います。

就労準備支援事業

仕事に就くために一定の準備が必要な方の、一人ひとりの状況に応じた就労支援を行います。

【問合せ】 ☎88-8186

受付時間 午前8時30分～午後5時15分 ※ご相談は事前にお電話いただくとスムーズです。

権利擁護センター

ご存じですか？成年後見制度

このようなことはありませんか？

- 自分に何かあったとき、頼れる身内がない。
- 最近、お金の管理や契約に自信がなくなってきた。
- よくわからず高額な契約をしてしまった。
- 高齢の親や障がいのあるきょうだいのことが心配。
- 親亡きあと、知的障がいや精神障がいのある子どもの生活をどうしよう。

センターへご相談ください

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方を、家庭裁判所が選んだ支援者（成年後見人等）が、本人のために活動し、権利・財産・生活を守る制度です。

サロン、老人クラブ等への
出前講座も実施しています。
お気軽にご相談ください。



【問合せ】 ☎89-6000

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

※ご相談は事前にお電話いただくとスムーズです。

相談無料



出前講座とは？

能代市社会福祉協議会では、出前講座事業を行っています。出前講座では、地域福祉を推進するため、社協職員が自治会、ボランティア団体、事業所等に出向き、社会福祉の啓発に努めます。

どんな話をしてくれるの？

出前講座のメニューは下の表をご覧ください。講座の内容について、ご要望がありましたらいつでもご相談ください。

～出前講座の様子～



小学校にて

白杖・点字ブロックの体験



自治会館にて

社協についての説明

1	社会福祉協議会とは
2	事例から見てくる孤立させない地域づくり
3	地域を活性化するボランティア・ネットワークのすすめ
4	災害時にも活かそうボランティア活動
5	いきいきサロンをつくろう
6	地域で支えるセーフティネット～生活困窮者自立支援事業について～
7	社協の貸付事業について
8	知って安心！生活サポート～日常生活自立支援事業と成年後見制度～
9	赤い羽根共同募金について
10	高齢者・障がいについて理解しよう
11	介護予防・健康教室
12	高齢者の生活を支える介護の話
13	上手な介護の仕方～在宅介護の基礎～
14	上手な介護の仕方～認知症の方の介護～
15	在宅でできる簡単な糖尿病食について

内容や場所、時間等については話し合いを行い進めていきましょう。出前講座事業は、地域の皆さんがこの講座を通して自分が暮らす地域のこと、人についてより主体的に考えることができるよう、行うものです。『「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせ』のために、助け合い・支え合いの大切さをたくさんの方々に伝えていきます。興味のある方はいつでもご相談ください。

【問合せ】能代市社会福祉協議会 ☎ 8 9 - 6 0 0 0

編集後記

早いもので、今年も残すところ1ヶ月余りとなりました。皆さんにとって2022年はどのような1年になったのでしょうか？

歳を重ねるごとに、1年が早く感じられますが、12月は特にそれを実感する月だと思います。1年を振り返ってみた時にやりたかったことを全てやりきったと思えるような年にしたいものですね。

やりきらねばという気持ちで残り1か月過ごしていきたいと思います。

【善意】

心温かいご寄付

ありがとうございました。

(令和4年9月1日～令和4年10月31日)

【香典返し】

・大高 勇孝 様 ・平塚 正広 様
・藤田 恭子 様 ・山田 茜 様
・米川 譲 様 ・畠山 幸也 様

【一般寄付】

・山田 茜 様

寄付金品は地域福祉活動に使わせていただきます。

