

第150号 ボランティア通信

ボランティア活動に興味をお持ちの方へ

ボランティアってなに？

ボランティアとは、みんなが、自分でできることを周りと一緒にしながら行う活動です。自分ができること、やりやすいことを身の回りから見つけてみましょう。今持っている趣味や仕事、好きなことを活かせる活動があると思います。その活動の中で、経験や知識が身につくことを目標にしています。

また活動で地域の方とも交流ができ自由に何か必要なのかを考えられます。

皆さんでより良いボランティア活動にしていきましょう！！



どんな活動をするの？

【子どもを対象にした活動】

スポーツ体験・和みアート・登下校の見守り

【自然や環境を守る活動】

森林や海辺の清掃活動・リサイクル活動など

【芸術や文化に関する活動】

能代市の行事に参加等

【高齢者に関する活動】

高齢者体験・介護技術基本講座・雪んこレンジャー



ボランティアで活躍している方の紹介

ギターを弾き、慣れ親しんだ歌で会場を盛り上げている後藤則夫さん。今年でボランティア活動をはじめて20年を迎え、現役で活動を続けています。通算ボランティア回数は2030回を超えています。そんな後藤さんにボランティアについてインタビューをしました！

ボランティアを始めたきっかけは、仕事の研修の時に人前で歌ったことです。活動を通して「地元に貢献したい」と思い、能代市や八峰町、北秋田市などを中心に行っています。

皆さんの「ありがとう」が私のやる気に繋がっています。人と関わるのが好きで、楽しんで貰えるようにできる限り活動を続けたいです！今は、コロナ禍で大変だからこそ対策をしっかりと、人との関わり、関係や交流を大切にしていきたいと思います。

歌を聞ける日を楽しみに待っていてください！



歌を披露している後藤則夫さん(72歳)

<ボランティアセンターに登録しませんか？>

◆個人・グループでボランティアセンターへ登録しませんか。

- ①希望の活動内容、興味のあること、資格・特技などを明記していただくとご希望に応じた活動をご紹介します。
- ②あなたの特技が新しい活動に繋がっていきます。
- ③新しい自分を発見できます。
- ④新しい情報を入手できます。



ボランティア保険のお知らせ

ボランティア中にケガをしてしまった、他人の物を壊してしまったなど法律上の損害賠償責任を負われた時などに対応しています。他にも、食中毒や熱中症、新型コロナウイルス感染症にも対応しているため、詳しいことはボランティアセンターまでお問い合わせください。

【問合せ】ふくし保健(<http://www.fukusihoken.co.jp>)

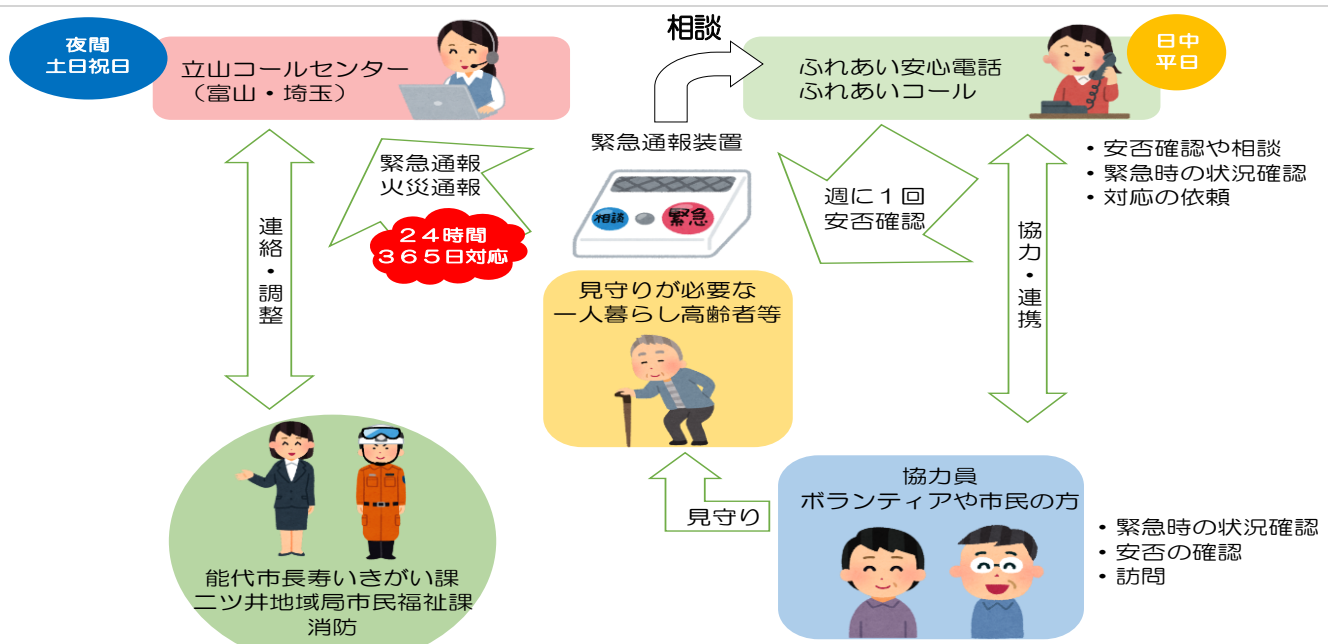
能代市ボランティアセンター TEL89-6000

「ふれあい安心電話」の紹介

現在、社会福祉協議会では65歳以上の高齢者世帯を対象に安否確認を含めた電話による声かけ支援等を行っています。「体調に不安があり電話をしてほしい」「一人暮らしで誰かと話したい」方や持病をお持ちの方に24時間体制で対応しています。

緊急通報装置は取り付け工事を含め無料で貸し出しています。

※非常時に対応できる協力員が3名必要になります。



【連絡先】能代市社会福祉協議会内
能代市ボランティアセンター
TEL: 89-6000 FAX: 89-6800

【お願い】
この通信をご覧になってのご意見
ご感想をお寄せください。