

# 第149号 ボランティア通信

今期の大雪は、例年にないものとなっています。除雪活動をされている皆さん

## 雪害事故防止に努めましょう

雪下ろし安全対策のポイント

- ❶ 無理はしない。作業中はこまめに休憩を！
- ❷ 2人以上で作業を！
- ❸ 適切な服装で！・防寒着：着ぶくれを避け、薄手で防水性のあるもの  
・手袋、靴：すべりにくく、防水性・防寒性のあるもの
- ❹ ヘルメット・命綱・安全帯の装着を！
- ❺ 「はしご」はしっかり固定！
- ❻ 屋根の雪のゆるみ（落雪）に注意！
- ❼ 除雪機利用中の事故に注意を！回転部の作業はエンジンを止めてから  
作業中の転倒注意と周囲の安全確認を



## 除雪ボランティア「雪んこレンジャー」引き続き募集中！

自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯などのために、除雪ボランティアを募集しています。個人だけでなく団体・学校（部活）・企業などの登録も可能です。

除雪は、生活路・避難口・ガスボンベ・ストーブ・排気口周辺などの生活圏の確保に必要な最小限度の除雪を行います。屋根の雪下ろしや駐車場の除雪は行いません。

ご協力よろしくをお願いします。

☎スノーダンプ・スコップを貸し出しています。

☎ボランティア保険の加入料はボランティアセンターで負担します。

※平日の日中、活動できるボランティアが不足しています。



小型除雪機・軽トラックの貸出し、燃料費の助成についてもお問い合わせください

申込・問い合わせ先

能代市ボランティアセンター ☎89-6000 / ニツ井総合福祉センター ☎73-3801

## ボランティア活動をする際も

### 再度新型コロナウイルス対策を見直しましょう。

最近では、国内においても新型コロナウイルス（オミクロン株）の流行が起きています。オミクロン株は感染力が強く、重症化する可能性もあります。基本的な対策方法を徹底し、再度正しい手洗いやマスク着用方法を見直しましょう。



### 対策方法

- 会話時などにおける正しいマスクの着用
- 手指消毒や手洗いの徹底
- こまめな換気や3密（密閉・密集・密接）を避けた行動



詳細については 新型コロナウイルス対策 厚生労働省 または

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya> で検索



## 能代市ボランティア連絡協議会

### 年末大掃除ボランティア



ふれあいプラザ・サンピノで年末 12月25日（土）能代市ボランティア連絡協議会による毎年恒例の大掃除が行われ、個人・団体合わせて21名の方が参加されました。普段利用しているサンピノが新年からも気持ちよく利用できるようにと机や椅子、畳等をきれいにさせていただきました。

普段手の届かないところから、気づきにくいところまで、丁寧に掃除していただき、参加者の方同士でも交流や近況報告をするなど、楽しい雰囲気の大掃除となりました。



## ジュニアボランティアスクール（冬期）報告

冬休みの期間を利用し、冬期のジュニアボランティアスクールが開催されました。

市内の小学生から中学生26名が参加し、1日目は認知症サポーター養成講座と障がい者スポーツボッチャ、2日目はそば打ちと防災講座について学びました。普段学校の授業では触れることの少ない内容のため、積極的に質問をし、活動に取り組んでいる様子でした。

参加した皆さんには今後も学びを深め、様々なことに挑戦していただきたいと思います。



【連絡先】 能代市社会福祉協議会内

能代市ボランティアセンター

TEL：89-6000 FAX：89-6800

【お願い】

この通信をご覧になってのご意見・ご感想をお寄せください。



