平成３０年１月発行　　能代市ボランティアセンター　　能代市上町 12-32　TEL89-6000　FAX89-6800
二ツ井総合福祉センター　　能代市二ツ井町字三千苅 44-34　TEL73-3801　FAX73-5648

第124号 ボランティア通信

ジュニアボランティアスクール（冬期）報告

冬休みの期間を利用しジュニアボランティアスクールが２日間にわたり開催されました。参加した子供達は様々な体験をとおし、ボランティア活動の楽しさや大切さを学びました。

「八峰町 本館そば」や「まんじゅう」作りを行い、自分で物を作る事の大変さや喜びを体験しました。

学んだ和みアートを高齢者へ教えるなど、交流を図りました

能代市ボランティア連絡協議会 サンピノ年末大掃除

能代ふれあいプラザ・サンピノで昨年 12 月 24 日、能代市ボランティア連絡協議会による毎年恒例の大掃除が行われ、個人・団体合わせ 34 名参加されました。多くの方が利用している施設を、新年からも気持ち良く利用してもらいたいと、普段なかなか手の届かない所まで丁寧に掃除が行われました。

掃除終了後には、リラクゼーション講座が行われ、参加者同士の交流も図られました。

洗剤を使い、テーブルに付いた細かい汚れまで丁寧に拭き取りました

格子一つひとつ掃除しました

姿勢を正す体操や、自分で出来るリラクゼーション方法を学びました

雪害事故防止に努めましょう

例年、これからの時期は降雪量が多く、雪下ろしなど除排雪作業中の事故が多発します。特に高齢者による事故が多い傾向にありますので、安全対策をしっかり行うなど除排雪作業中の事故防止に努めましょう。

○ 雪下ろし安全対策のポイント ○

1. **無理はしない**
2. **２名以上で作業**
3. **適切な服装・履き物で**
   薄手で防水性のある防寒具・滑りにくい防水性のある手袋・滑りにくい防寒性のある履き物
4. **ヘルメット・命綱・安全帯の装着を**
   安全対策用具を無料貸出しています　（ボランティアセンターにお問い合わせ下さい）
5. **はしごはしっかり固定**
6. **雪のクッションを忘れずに**
   万が一、落下した場合のクッションになるようにします

伝　言　板

手話教室

あいさつや自己紹介など、簡単な手話を体験してみませんか
◆日時：平成 30 年２月７日（水）午後１時 30 分～午後３時 30 分
◆場所：山本地域振興局福祉環境部　庁舎
◆定員：先着 30 名（事前申込が必要）
◆申込・問い合わせ：山本地域振興局 福祉環境部 企画福祉課　TEL　５５－８０２３

高齢者料理教室

～偏った食生活の改善と自立した生活を送れることを目的に開催します～

◆日時：平成３０年２月２３日（金）　午前１０時～午後１時
◆場所：二ツ井公民館 調理室
◆対象：概ね６５歳以上の方 ２０名
◆材料費：３００円　　◆持参する物：エプロン、三角巾
◆申込・問い合わせ：二ツ井総合福祉センター　TEL　７３－３８０１

ほっと・あったかサービス事業援助員募集

高齢者世帯、障がい児・者世帯、ひとり親世帯、育児中の世帯等で、病気やケガ、その他やむを得ない事情により一時的に家事援助が必要な世帯に対し、援助を行う援助員を募集しています。
◆家事の得意な方
◆空いている時間に少し働いてみたい方　など
登録を希望される方や興味のある方は、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

連絡先
能代市ボランティアセンター
TEL:89－6000　　FAX:89－6800

おねがい
この通信をご覧になってのご意見・ご感想をお寄せ下さい。